

**Шире плечи, выше руки. Раз, два, три держись ровней.
От зарядки станешь крепче. Станешь крепче и сильнее.**

Младший дошкольный возраст

«Зарядка с Масиком и Малышкой»

Старший дошкольный возраст

«Зарядка с чемпионом»

С российским тяжелоатлетом
Дмитрием Вячеславовичем Клоковым

